

הפרטיות שלך חשובה לנו.

כאן תוכל ללמוד איזה מידע אנחנו אוספים, כיצד אנחנו משתמשים בו ואיך אנחנו שומרים עליו בזמן שאנחנו מלווים את תהליך ההחלמה שלך.

עודכן לאחרונה: 23 בספטמבר 2026

1. סקירה כללית

Pulse נבנתה כדי לתמוך בתהליך ההחלמה שלך תוך שמירה על הפרטיות שלך. אנחנו אוספים רק את המידע שנדרש כדי לספק את השירות, לעזור לך לעקוב אחר ההתקדמות שלך ולשפר את חוויית השימוש. אנחנו לעולם לא מוכרים את המידע האישי שלך.

בקצרה: מידע ההחלמה שלך שייך לך. אנחנו משתמשים בו רק כדי לספק את השירות, ומשתפים אותו רק כשיש בכך צורך או באישורך.

2. המידע שאנחנו אוספים

אנחנו אוספים מספר סוגי מידע כדי לספק את שירותי Pulse:

קטגוריה	דוגמאות	מטרה
פרטי חשבון	שם, כתובת אימייל, סיסמה מוצפנת	כניסה מאובטחת וניהול החשבון
נתוני החלמה	מצב רוח, כאב, אנרגיה, פעילויות, מחשבות ומטרות	מעקב אחר ההחלמה והתאמה אישית של החוויה
מידע טכני	כתובת IP, דפדפן, סוג המכשיר, גרסת האפליקציה	אבטחה, יציבות ותמיכה טכנית

אנחנו אוספים רק מידע שנדרש לצורך הפעלת Pulse. אם בעתיד תתווסף תכונה שתדרוש הרשאות נוספות, תמיד נבקש את אישורך מראש.

3. עוגיות ואחסון במכשיר

Pulse משתמשת רק בעוגיות ובאחסון דפדפן שנדרשים כדי שהשירות יעבוד. אנחנו לא משתמשים בעוגיות פרסום או מעקב, ולכן איננו מבקשים הסכמה לעוגיות – שום דבר ברשימה הזו אינו מעקב אופציונלי.

פריט	מה הוא עושה
עוגיית התחברות (accessToken)	שומרת אותך מחובר
עוגיית אבטחה (csrf_)	מגינה על הבקשות שלך מפני זיוף
עוגיית שפה (NEXT_LOCALE)	זוכרת את השפה שבחרת
עוגיית סרגל צד (sidebar_state)	זוכרת אם סרגל הצד פתוח
טיטות באחסון מקומי	שומרות במכשיר שלך פוסטים ועריכות פרופיל שלא נשלחו, כדי שלא יאבדו

אפשר למחוק את כל אלה בכל עת בהגדרות הדפדפן. יציאה מהחשבון מסיימת את ההתחברות.

4. כיצד אנחנו משתמשים במידע

המידע שלך מסייע לנו:

- להפעיל את Pulse — להציג את הצ'ק אין שלך, המטרות, ההתקדמות והיסטוריית ההחלמה.
- להתאים את החוויה — לספק תובנות מותאמות אישית ולהציג תכונות בהתאם לפעילות שלך.
- לשמור על אבטחת השירות — להגן על החשבון שלך, לזהות פעילות חריגה ולשמור על יציבות המערכת.
- לשפר את Pulse — להבין כיצד משתמשים באפליקציה כדי להמשיך ולשפר אותה.

5. שיתוף מידע

אנחנו לעולם לא מוכרים את המידע האישי שלך. ייתכן שנשתף מידע רק במקרים הבאים:

- איתך — המידע שלך תמיד זמין עבורך לצפייה ולניהול.
- עם ספקי שירות מהימנים — אנחנו עובדים עם ספקים המסייעים לנו להפעיל את Pulse בצורה מאובטחת ואמינה: אירוח בענן (AWS), ניטור שגיאות (Sentry), ניתוח צפיות בדפים ידידותי לפרטיות (Vercel Web Analytics), ללא עוגיות, וגוגל כשבחרים להתחבר באמצעותה.
- כאשר החוק מחייב — ייתכן שנידרש למסור מידע בהתאם לדרישות החוק או להליך משפטי.

6. אבטחת מידע

שמירה על המידע שלך היא אחת מהעדיפויות שלנו.

- **הצפנה** — המידע שלך מוגן באמצעות הצפנה מקובלת בזמן ההעברה ובאחסון.
- **בקרת גישה** — גישה למידע רגיש מוגבלת לעובדים מורשים ורק כאשר היא נדרשת.
- **אבטחת החשבון** — אנחנו משתמשים באמצעי אימות ואבטחה כדי לסייע בהגנה על החשבון שלך.
- **שיפור מתמשך** — אנחנו בוחנים ומשפרים באופן קבוע את נהלי האבטחה שלנו.

7. הבחירות והזכויות שלך

בהתאם למקום מגוריך, ייתכן שעומדות לרשותך זכויות שונות בנוגע למידע האישי שלך. אנחנו שואפים לאפשר לכל משתמש שליטה ברורה על המידע שלו.

- **צפייה** — לצפות במידע האישי שלך ולנהל אותו מתוך החשבון.
- **עדכון** — לעדכן את פרטי הפרופיל ונתוני ההחלמה שלך בכל עת.
- **מחיקה** — לבקש למחוק את החשבון ואת המידע האישי המשוך אליו.
- **יצירת קשר** — לפנות אלינו בכל שאלה או בקשה בנושא פרטיות.

8. שמירת מידע

אנחנו שומרים את המידע שלך רק כל עוד הוא נדרש לצורך מתן השירות, עמידה בדרישות החוק ושמירה על תקינות המערכת. אם תמחק את החשבון שלך, המידע האישי יוסר בהתאם למדיניות שמירת המידע שלנו.

9. פרטיות ילדים

Pulse אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל המינימלי הקבוע בחוק. אם ידוע לך שילד פתח חשבון, אנא פנה אלינו ונבדוק את הנושא בהקדם.

10. עדכונים למדיניות

ייתכן שנעדכן את מדיניות הפרטיות מעת לעת. במקרה של שינוי משמעותי נעדכן אותך באמצעות האפליקציה או בדוא"ל, בהתאם לצורך. הגרסה העדכנית ביותר תמיד תהיה זמינה בעמוד זה.